



**SKIDOR - CYKEL
ORIENTERING**

Verksamhetsidé och handlingsplan 2021 - 2024



Innehåll

IF Hallby SOK:s styrelse.....	3
Arenasektionen.....	5
Skidsektionen.....	6
Orienteringssektionen.....	7
Cykelsektionen.....	9

IF Hallby SOK:s styrelse 2021 - 2024

Verksamhetsidé

IF Hallby SOK är en aktiv och levande förening som stimulerar såväl yngre som äldre medlemmar att utvecklas inom skidor, orientering eller cykel utifrån sina unika förutsättningar. Föreningen utvecklas genom aktiva och engagerade medlemmar som bidrar till gemenskap, tillhörighet och glädje.

Vision

Hallby – Hallby är en av Sveriges ledande föreningar inom idrotterna skidor, orientering och cykel som utövas i utmanande hallbyterräng!

Förhållningssätt / värderingar

- Glädje
- Gemenskap
- Delaktighet
- Demokrati
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Mål

Långsiktiga mål (3 – 5 år)

- Bibehålla en god ekonomisk bas för verksamheten
- Skapa en bred bas för ledarrekrytering
- Ha aktiva medlemmar i varje åldersklass vid ungdom-, junior- och seniorklasser
- Skapa en atmosfär i föreningen som attraherar alla som är intresserade av skidor/skidskytte, orientering eller cykel
- Ge möjligheter att utvecklas inom skidor/skidskytte, orientering och cykel på alla nivåer
- Engagera fler medlemmar i arbete med Hallbys arena samt att delta vid gemensamhetsaktiviteter

Kortsiktiga mål (1 år)

- Fortsätta underhållsarbeten i Hallbystugan (kök och diverse utomhusförbättringar)
- Arbeta nära föreningens olika sektioner för att tillsammans sätta upp mål som inspirerar de som arbetar i sektionen, samt utvecklar föreningen i önskad riktning
- Stötta skidor/skidskytte, orientering och cykel för att få fler tävlingsaktiva ungdomar, juniorer och seniorer
- Föra en aktiv dialog med Kultur- och fritidsförvaltningen samt kommunalråden om ett ökat stöd och investeringsbidrag till Hallbys idrottsarena.
- Få igång sponsorverksamheten

Handlingsplan för att nå målen

- Sprida budskapet genom att styrelsens ledamöter leder sektionernas arbete med vision, mål och handlingsplanens arbete
- Förankra gemensamma förhållningssätt / värderingar
- Värva nya ledare från junior-/seniorgrupper
- Anordna gemensamma arbetsdagar både för utomhus arenan och stugan
- Ständig dialog med kommunen skapas genom skrivelser, telefonmöten och andra mötesforum samt vara delaktig i inbjudningar från Kultur- och fritidsförvaltningen
- Skapa sponsorpaket i alla sektioner

IF Hallby SOK:s arenasektion 2021-2024

Projekt

- ✓ Fortsätta utveckla Hallbys idrottsarena utan för stora investeringar under kommande verksamhetsår
- ✓ Fortsätta utveckla konstsnöanläggningen
- ✓ Utomhusarbeten – takfönster förtätas i kapprummet
- ✓ Byta ut Hallbystugans kök

Mål

- ✓ Att få fler medlemmar att engagera sig för hela föreningen
- ✓ Att skapa en arena som håller en internationell nivå för föreningens olika idrotter
- ✓ Att bibehålla en god dialog med Jönköpings kommun för att på sikt få ett ökat stöd till föreningen.

IF Hallby SOK:s skidsektion 2021-2024

Verksamhetsplan för IF Hallby SOK:s skidsektion

Verksamhetsidé för IF Hallby SOK:s skidsektion

- Sektionen skall verka för att möjlighet ges till alla som vill prova på skidåkning.
- Aktiva och ledare skall uppträda på ett sådant sätt att hon/han blir en bra förebild för våra yngre som efterhand rekryteras till vår verksamhet.
- Aktiva och ledare skall alltid göra sitt bästa vid träning, tävling, arrangemang och övriga föreningsaktiviteter.
- Alla skall verka för att alla har roligt och med god kamratskap kan utöva sin idrott som därmed blir ett positivt minne för livet.
- Alla aktiva och ledare skall verka för en ren idrott. Hallby skidor tar klart avstånd från alla former av dopning och annat fusk. Dessutom informeras varje år aktiva och ledare om klubbens policy samt vilket ansvar varje aktiv har.

Verksamhetsplan för IF Hallby SOK:s skidsektion säsongen 2020-21

Träning/tävling

- Tre träningsgrupper, 7-11 år, 10-14 år, 14-16 år. Varje grupp minst två tränare varav en med formell utbildning.
- Uppmuntra att ungdomar i träning bör tävla minst en gång under säsong.
- Stimulera att juniorer fortsätter upp i senioråldern.
- Tillhandahålla utbud för motionsträningsgrupp/er.
- Verka för att bra möjligheter till skidträning i både klassisk och fri stil finns för våra aktiva samt även att allmänheten (familjer och motionärer) ges möjlighet att åka båda stilarna vid Hallbystugan.

Mål

- Målsättning att öka antalet aktiva och behålla dem i verksamheten.
- Målsättning att långsiktigt ha ett dam- och ett herrlag på juniorsidan.

- Målsättning att få fler föräldrar delaktiga i verksamheten
- Utveckla våra arrangemang.

Arrangemang

- Genomföra två distriktstävlingar på skidor och en skidskyttetävling, samt en zontävling.
- Arrangera Barnens Vasalopp.

Jönköping 31 oktober 2020

Anna Eklöf, Sekreterare IF Hallby Skidor

IF Hallby SOK:s orienteringssektion 2021 - 2024

Verksamhetsplan för säsongen 2020/2021

Medlemskap och rekrytering

Vi vill erbjuda sektionens medlemmar gemenskap, tränings- och tävlingstillfällen under kommande säsong på ett sådant sätt att minst samma aktivitetsnivå uppehålls i sektionen som föregående säsong.

Vi vill att sektionens verksamhet ska vara så attraktiv att ytterligare minst 20-30 nya ungdomar och vuxna prövar på orientering inom IF Hallby SOK under säsongen. Samt att vi önskar öka ledarantalet med minst 3-5 personer.

Vi vill verka för ett fortsatt gott samarbete med övriga sektioner inom föreningen och erbjuda medlemmar i övriga sektioner att delta i orienteringssektionens verksamhet liksom att stimulera orienteringssektionens medlemmar att delta i övriga sektioners verksamhet.

Träning

Vi vill under säsongen erbjuda våra aktiva träningstillfällen vid minst två tillfällen per vecka under pågående säsong.

Vi vill erbjuda nya barn, ungdomar och vuxna som vill pröva på orientering under säsongen såväl teoretisk som praktisk utbildning i orientering.

Tävling

Vi vill erbjuda sektionens medlemmar att delta i orienteringstävlingar såväl lokalt som nationellt.

Vi vill stimulera de nybörjare som vill tävla att i första hand delta i Ungdomens 5-dagars, Orienteringsalliansens lokala ungdomscup för nybörjare.

Vi vill stimulera ungdomar, som kommit lite längre, att delta i Smålands ungdomscup Vetlanda Team Sportia OL-cup samt distriktsmästerskapstävlingar.

Vi vill även stimulera såväl ungdomar som juniorer och seniorer, som tränat i flera år, att förbättra sina orienteringskunskaper, för att skapa möjligheter att bli uttagna och få tävla i Sydsvenska mästerskapen, Götalandsmästerskapen och Svenska mästerskapen.

Utbildning

Vårt prioriterade mål är att få minst två nya ledare att genomgå Orienteringsförbundet barn- och ungdomsledarutbildning. Vår strävan är att fortsätta utveckla sektionens kunskaper vad gäller träning, banläggning, kartritning och arrangemang genom att delta i minst en av Smålands orienteringsförbund anordnade utbildningstillfällen.

Arrangemang

Vi vill under den kommande säsongen arrangera en ungdomens 5-dagars, en deltävling i OL-alliansens vinterserie, en deltävling i Vätterbygden By Night och en deltävling i Veteranserien.

Vi vill i samarbete med IK Hakarpspojarna och Jönköpings OK fortsätta att arrangera Hittaut.nu.

Vi vill under säsongen samarbeta med andra orienteringsklubbar i kommunen vad gäller träning.

Kartor

Det är sektionens strävan att varje år producera eller revidera en orienteringskarta för att kunna arrangera tävlingar och erbjuda medlemmar bra träningsterräng med bra kartmaterial. Detta har under flera år varit eftersatt. Under den kommande säsongen hoppas vi kunna fortsätta med ytterligare en karta, vilken återstår att se.

Jönköping 31 oktober 2020

Erik Stillemark, Ordförande IF Hallby OL

Medlemskap och rekrytering

Vi vill erbjuda sektionens medlemmar gemenskap, tränings- och tävlingstillfällen under kommande säsong på ett sådant sätt att minst samma aktivitetsnivå uppehålls i sektionen som föregående säsong.

Vi vill att sektionens verksamhet ska vara så attraktiv att ytterligare minst 20-30 nya ungdomar och vuxna prövar på orientering inom IF Hallby SOK under säsongen.

Vi vill verka för ett fortsatt gott samarbete med övriga sektioner inom föreningen och erbjuda medlemmar i övriga sektioner att delta i orienteringssektionens verksamhet liksom att stimulera orienteringssektionens medlemmar att delta i övriga sektioners verksamhet.

Träning

Vi vill under säsongen erbjuda våra aktiva träningstillfällen vid minst två tillfällen per vecka under pågående säsong.

Vi vill erbjuda nya barn, ungdomar och vuxna som vill pröva på orientering under säsongen såväl teoretisk som praktisk utbildning i orientering.

Tävling

Vi vill erbjuda sektionens medlemmar att delta i orienteringstävlingar såväl lokalt som nationellt.

Vi vill stimulera de nybörjare som vill tävla att i första hand delta i Ungdomens 5-dagars, Orienteringsalliansens lokala ungdomscup för nybörjare.

Vi vill stimulera ungdomar, som kommit lite längre, att delta i Smålands ungdomscup Vetlanda Team Sportia OL-cup samt distriktsmästerskapstävlingar.

Vi vill även stimulera såväl ungdomar som juniorer och seniorer, som tränat i flera år, att förbättra sina orienteringskunskaper, för att skapa möjligheter att bli uttagna att tävla i Sydsvenska mästerskapen, Götalandsmästerskapen och Svenska mästerskapen.

Utbildning

Det är vår strävan att under säsongen utveckla sektionens kunskaper vad gäller träning, banläggning, kartritning och arrangemang genom att delta i minst en av Smålands orienteringsförbund anordnade utbildningstillfällen.

Arrangemang

Vi vill under den kommande säsongen arrangera en närtävling, en deltävling i OL-alliansens vinterserie, en deltävling i Vätterbygden By Night och en deltävling i Veteranserien.

Vi vill i samarbete med IK Hakarpspojarna och Jönköpings OK fortsätta att arrangera Hittaut.nu.

Vi vill under säsongen samarbeta med andra orienteringsklubbar i kommunen vad gäller träning.

Kartor

Det är sektionens strävan att varje år producera eller revidera en orienteringskarta för att kunna arrangera tävlingar och erbjuda medlemmar bra träningsterräng med bra kartmaterial. Detta har under flera år varit eftersatt. Under den kommande säsongen hoppas vi kunna fortsätta med Odensbergskartan.

IF Hallby SOK:s cykelsektion 2021 - 2024

Träning /tävling

Vi har verksamhet och organiserade träningar för nybörjare till elit med träningsgrupper som passar alla.

Måndagar tränar vår motionsgrupp för tjejer.

Tisdagar har vi träning som inriktar sig mot dem som tävlar eller vill börja tävla.

Torsdagar har vi träningar för alla från det år man fyller 6 år.

Under vinterhalvåret så bjuds det in till distanspass på helgerna med olika startpunkt för större variation på våra rundor. Utöver detta sker det en del mer eller mindre spontana initiativ såsom träningstävlingar, mörkercykling eller annan typ av träning.

Vi ser att fler testar på att tävla, både yngre och äldre. Detta vill vi uppmuntra oavsett ålder eller ambitionsnivå. Till kommande år kommer vi satsa mer på att hjälpa de som inte kommer från en familj med kunskap och erfarenhet från att tävla till att komma ut och testa på. Till 2020 uppdaterade vi vår ersättningspolicy och kan nu stötta de som vill tävla på ett bättre sätt. Vår ambition är att våra intäkter ska gå tillbaka till verksamheten och en god ekonomi är en förutsättning för detta.

Våra ungdomar som vill testa på att tävla utomlands kommer också ges möjlighet till det.

Mål

Vi vill vara en förening dit alla känner sig välkomna. Genom att satsa på bredden genom grupper för nybörjare till elit så tror vi att fler vill testa på att tävla och att bredd föder elit. För oss är det viktigt att kunna anpassa träningsupplägg så att det passar även för de som vill ta steget upp i elitklass men lika viktig är verksamheten för de som vill ha en meningsfull sysselsättning med gemenskap och motion i fokus.

Vi vill fortsätta att utveckla vår arena. Under 2021 planerar vi att förbättra vår tävlingsbana för att kunna hantera större startfält men också skapa en del svårare partier för att förbereda oss för internationell nivå. Lika viktigt är att vi fortsätter att förbättra arenan för de allra yngsta och planer pågår att bygga ut de gröna slingorna mer.

Arrangemang

Det finns ett stort engagemang i sektionen för att arrangera tävlingar och event. Vi har under de senaste åren etablerat Hallbyrundan som en av de mest uppskattade MTB tävlingarna i Sverige. Delvis genom en väldigt bra och publikvänlig tävlingsbana men också genom proffsig organisation som levererar tävlingar i absolut toppklass.

Det finns vilja i sektionen att ta oss an fler event inom disciplinerna XCO*, XCE* och XCC* och diskussioner pågår kring detta inför 2022.

Arrangemang 2021

- Hallbyrundan genomförs som en tvådagarsstävling. Vi kommer likt 2019 att vara deltävling i SWE-Cup samt också ha internationell C2* status. Detta gör att vi tar ett första steg för att skapa ett internationellt event i toppklass vid vår fina MTB arena.
- Rallarloppen.
- Vi arbetar aktivt för att få Världscupen i MTB* till Jönköping. Detta arbete drivs tillsammans med IKHP*, LLS*, JCK* och destination Jönköping på liknande sätt som Euro MTB 2016. En världscup kan tidigast ske 2023.

Rekrytering

Vi är i ett fortsatt expansivt skede så vi utför ingen aktiv rekrytering av aktiva utöver att vi berättar om vår verksamhet på hemsida och Facebook sida.

Rekrytering av kvinnliga ledare står som fortsatt fokus. Vi behöver fler kvinnliga förebilder inom cykelsporten.

Jönköping 2020-10-31

Eskil Laago, Ordförande IF Hallby Cykel

*Förkortningar

MTB = Mountainbike

XCO = Cross Country

XCE = Cross Country Elimination

XCC = Cross County Criterium

UCI = Union Cycliste International

C2 = Kategori 2

IKHP = IK Hakarpspojarna

LLS = La Lepre Stanca

JCK = Jönköpings Cykelklubb