

## PM

### Arrangör :

IF Hallby SOK

### Tävlingsplats:

Hallbystugan, 7 km väster om Jönköping

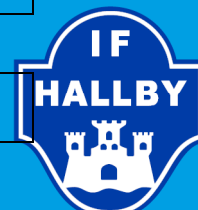
### Tävlingsprogram:

Datum	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Starttid
14/2	D17-18	Masstart	Klassisk stil	10 km (3x3,3 km)	10:00
	D19-20	Masstart	Klassisk stil	15 km (4x3,75 km)	10.45
	H17-18	Masstart	Klassisk stil	15 km (4x3,75 km)	12.10
	H19-20	Masstart	Klassisk stil	20 km (6x3,3 km)	13.10

15/2		Sprint	Klassisk stil	1,3 km	
	Prologordning, H17-18, H19-20, D17-18, D19-20				09:00
			QF	SF	F
	H17-18		11.15	12.05	12.35
			11.20	12.10	
			11.25		
			11.30		
			11.35		
	H19-20		11.40	12.20	12.50
			11.45	12.25	
			11.50		
			11.55		
			12.00		
	D17-18		13.00	13.50	14.20
			13.05	13.55	
			13.10		
			13.15		
			13.20		
	D19-20		13.25	14.05	14.40
			13.30	14.10	
			13.35		
			13.40		
			13.45		

17/2	D17-18	Ind. start	Fri stil	5 km (2x2,5km)	09:00
	D19-20	Ind. start	Fri stil	5 km (2x2,5km)	10.00
	H17-18	Ind. start	Fri stil	10 km (3x3,3 km)	10.50
	H19-20	Ind. start	Fri stil	10 km (3x3,3 km)	12.20

18/2	D17-20	Stafett	Fri stil	3x3,3 km (1x3,3 km/ sträcka)	09:00
------	--------	---------	----------	------------------------------	-------



	H17-20	Stafett	Fri stil	3x5 km (2x2,5 km/ sträcka)	10.00
--	--------	---------	----------	-------------------------------	-------

### **Tävlings-PM:**

Detta PM innehåller all information för alla dagar.

### **Stavkontroll:**

Arrangören kommer att upp en upp stavkontrollstation i start- ochen stavkontrollstation i start- och målområdet under onsdagens masstart och torsdagens sprint. Det kommer att bli slumpmässig. Kontrollen kan komma att ske både vid start och vid målgång.

### **Teknikzoner:**

Arrangören kommer att ha teknikzoner på onsdagens och torsdagens klassiska tävlingar. Information om teknikzonerna kommer att lämnas på lagledarmöten, och dekommer även att vara markerade på officiella träningen.

### **Banor och spår**

Bankartor och spårprofiler kommer att finns på hemsidan [www.jsmskidor.se](http://www.jsmskidor.se) och på anslagstavlan utomhus.

Tävlingsbanan kommer att vara öppen från en timme till första start fram till fem minuter innan första start. På onsdagen kommer även banan vara öppen för träning mellan kl. 11.45 och 12.05.

### **Officiella träningar:**

- Tisdag 15,30-17,00
- Onsdag 15,30-17,00
- Fredag 10,00-12,00
- Lördag 16,00-17,00

Kl. 22.00 stängs alla spår för ompistning.

### **Start**

För att komma till start ska åkarna följa anvisningarna. Endast tävlande tillåts komma in till startområdet.

### **Tävlingsexpedition:**

I Hallbystugan.

Öpettider:

- Tisdag 16,00-18,00
- Onsdag 07,00-15,00,
- Torsdag 07,00-16,00
- Lördag 07,00-15,00
- Söndag 07,00-14,00



**Nummerlappar:**

Nummerlappar hämtas ut i Tävlingsexpeditionen, på morgonen respektive tävlingsdag. Se tävlingsexpeditionens öppettider. Endast nummerlappar för betalda anmälningar delas ut.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500 kr.

Benummerlappar ska bäras på vänster ben vid masstart, sprint heat och stafett sista sträckan, klistras på vänster ben (OBS! görs inomhus så det sitter).

I stafetten bär sträcka 1 röd nummerlapp, sträcka 2 grön nummerlapp, sträcka 3 gul nummerlapp.

**Strykningar:**

Strykningar lämnas skriftligt till tävlingsexpeditionen, alternativt under lagledarmöte.

**Chip:**

Personliga chip användas vid samtliga tävlingar. Chip finns att hyra för 150 kr/ tävlingsdag för de som glömt sitt chip.

**Lagledarmöten:**

Lagledarmöte hålls tisdag, onsdag, fredag kl.18.30 RC-hotel, Jönköping. [www.rchotel.se](http://www.rchotel.se)

**Start och resultatlistor:**

Startlistor och resultatlistor kommer att anslås utomhus i anslutning till Hallbystugan.

Start- och resultatlistor finns också på hemsidan [www.jsmskidor.se](http://www.jsmskidor.se). Liveresultat genom FIS Ski livetiming.

PM och bankartor finns uppsatta på anslagstavlan utomhus och på [www.jsmskidor.se](http://www.jsmskidor.se).

**Lagändringar stafett:**

Ska göras i IdrottOnline senast lördagen den 17 februari kl. 16.00.

**Vallabodar, uppställningsplatser mm**

Vallautrymmen kommer att vara uppmärkta med klubbnamn. Ni som kommer med vallabussar har uppställningsplats på stora parkeringen. Kontakta Lars Claesson, 070-5750399 för anvisning av plats.

Ta med eget hänslås till vallautrymme.

Det är inte tillåtet att använda elektriska värmeflaktar på av Hallby tillhandahållet elnät.

Öppettider vallatält:

- Måndag 16.00-23.00.
- Tisdag 08,00-23,00.
- Onsdag 06,00-23,00,
- Torsdag 06,00-23,00
- Fredag 08.00-23.00
- Lördag 06,00-23,00



- Söndag 06,00-14,00

### **Bevakning, säkerhet**

Vallatältet är försett med larm tisdag-söndag under de tider tältet är stängt.

Infartsväg till Hallbystugan stängs mellan kl. 23-05.

Polisen kommer att göra ronderingar på området nattetid.

### **Temperaturavläsning**

Väderstation på skidstadion, se <https://www.temperatur.nu/hallbystugan.html>

### **Överdragskläder:**

Överdragskläder lämnas i startområdet.

### **Speakers:**

Huvudspeakers är Ola Gustafsson och Tomas Pettersson.Hjelmkvist.

### **Live:**

Websändning, se länk på [www.jsmskidor.se](http://www.jsmskidor.se) och FB,  
<https://www.facebook.com/IFHallbySkidor/>

### **Prisutdelning**

All prisutdelning sker vid prisceremoniplats i anslutning till Hallbystugan.

Onsdag kl. 14:45, samtliga klasser.

Torsdag kl. 15:15, samtliga klasser.

Lördag kl. 14.15, samtliga klasser.

Söndag kl. 11.30, samtliga klasser.

Pristagare måste närvara personligen vid prisutdelning annars tillfaller pris arrangör.

Masstart och distans: Priser till de 15 första i varje klass

Sprint: Priser till de 12 första i varje klass

Stafett: Priser till de 3 första lagen i varje klass

### **Sjukvård:**

Erik Stillemark, 070-3752417.

### **Omklädning/dusch**

I Hallbystugan, undervåning.

### **Parkering**

Endast klubbar med bokade vallabodar och uppställningsplats för vallabussar får köra in bilar för avlastning av skidor och därefter parkera på ordinarie parkeringsplats söder om vallningsområdet.



Övrig parkering för tävlande, ledare och publiksker på anvisad parkeringsplats söder om vallningsområdet.

**Servering:**

Servering kommer att finnas i Hallbystugan samt vid publikplats mellan Hallbystugan och skidstadion.

Enklare servering kommer även att finnas i vallningsområdet, den är öppen tisdag, onsdag, fredag, lördag 18-21.30.

Lunchservering onsdag- torsdag, lördag- söndag från kl.11.00 i Hallbystugan. För att säkerställa att luncherna ska räcka till alla: Vänligen förboka preliminärt antal luncher/dag och eventuella allergier senast 8 februari till [anna.eklof@jonkoping.se](mailto:anna.eklof@jonkoping.se). Faktureras i efterhand till klubbarna. Luncher som inte betalas av klubbar betalas i serveringen i Hallbystugan (även dessa måste förbokas).

**Lunchmeny:**

Onsdag: Pasta carbonara- Veg. currywok med nudlar

Torsdag: Kycklinggryta ris. Veg. quornfylld paprika med salsa och ris

Lördag: Köttgryta, potatis- Veg: rotfruktsbiffar, potatis

Söndag: Lasagne- Veg. vegetarisk lasagne.

Pris 90 kr.

**Kamratmiddag:**

För tävlande och ledare, torsdagen den 15 februari kl. 18.00 i RC-Hotel.

**Tävlingsregler:**

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar och medverkar på egen risk.

**Kontaktpersoner:**

Tävlingsledare: Krister Rosjö, 073-0770969

Ass. tävlingsledare: Lars-Åke Bertilsson, 073-3858670

Kassör: Gunnar Brolin, 070-6953720

Banchef : Johan Lind, 070-5257489

Bokning vallningsområdet: Lars Claesson, 070-5750399

**Övrig upplysningar:**

[www.jsmskidor.se](http://www.jsmskidor.se)

E-post [skidor@hallbysok.se](mailto:skidor@hallbysok.se)



**Facebook:**

@ifhallbyskidor, <https://www.facebook.com/IFHallbySkidor/>

**Instagram:**

hallbyskidor

**Jury:**

TD: Annika Dahlman

Ass TD: Anna Tynell- Söderström masstart och sprint/ Björn Westerström individuellt och stafett.

Tävlingsledare: Krister Rosjö

Person enligt SSF:s regler § 303.1.6

**IF Hallby SOK hälsar alla hjärtligt välkomna till Hallbystugan, Jönköping.**



SKIDOR - CYKEL  
ORIENTERING