



## PM Lidingöloppet on Tour 10 augusti 2017



Välkomna till Jönköping och Hallbystugan torsdagen den 10 aug. En skön mil i härlig skogsterräng. Arrangeras av TCS Lidingöloppet i samarbete med IF Hallby SOK

**Klasser: Distans**

Män 10 km

Kvinnor 10 km

**Anmälan:** På Lidingöloppets hemsida senast 4 augusti,

<https://enter.lidingoloppet.se/Web/Step2.aspx?RegistrationId=-1&EventGroupId=50>

**Efteranmälan:** Till förhöjd avgift 300 kr på plats vid Hallbystugans stadion, tävlingsdagen kl 17-18.30. Kontant eller Swish.

**Nummerlappar:** Utdelas på tävlingsplatsen mellan 17:00 och 18:30

**Starttid:** 19.00

**Seedning till Lidingöloppet:** Loppet är seedningsgrundande för dig som ska springa Lidingöloppet 30, Lidingöloppet 15 eller Lidingö Tjejlopp. Tiden skickar du in själv till Lidingöloppet senast den 25/8.

**Start och mål:** Hallbystugans Stadion

**Banan:** 10 km i skog på stigar runt Hallbystugan med varierad kupering.

**Banmarkering:** Banan är markerad med rödvita snitslar och avspärrningsband. Blåvita km-skyltar märkt Lidingöloppet. Banan går i huvudsak på Hallbystugans milspår.

**Underlag:** Övervägande terrängstig, ca 7,5km (bitvis teknisk) samt elljuspår 1km, grusväg ca 1km, och asfalt 500m.

**Kupering:** Lätt kupering första 5km, sista 5 km är mer kuperad.

**Vätska:** Vatten och sportdryck efter 5,5 km och efter målgång.

**Omklädning:** Hallbystugan

**Priser:** Bästa dam och bästa herre på 10 km får startplats till valfritt lopp under Lidingöloppshelgen. Fina lottade priser från Lidingöloppets sponsorer, dessutom startplatser till valfri distans under Lidingöloppshelgen 2017. Lottning sker bland alla som fullföljer loppet.

**Resultat:** Publiceras på hemsidan så snart det är möjligt.



## PM Lidingöloppet on Tour 10 augusti 2017



**Hitta hit:** Hallbystugan ligger 5 km väster om Jönköping, skyltning från rv 40.

**Upplysningar:** [www.lidingoloppet.se/LLontour](http://www.lidingoloppet.se/LLontour) , eller [www.hallbysok.se](http://www.hallbysok.se) ,  
e-post: [skidor@hallbysok.se](mailto:skidor@hallbysok.se) Tävlingsledare, Krister Rosjö 073-0770969.

**Välkomna!**