



## PM Smålands Distriktsmästerskap IF Hallby SOK

**Lördagen den 19 januari 2019**

<b>Åkstil:</b>	Förmiddag Intervallstart fristil / Eftermiddag Parstafett fristil	
<b>Klasser individuellt:</b>	H/ D tom 8 år (ingen tidtagning, ej DM)	1 km (1x1 km)
	D9-10, H9-10 (ej DM)	2 km (2x1 km)
	D11, D12, D13, H11, H12, H13	2,5 km (1x2,5 km)
	D14, D15, D16, H14, H15, H16	5 km (2x2,5 km)
	D 17-18, D19-20	10 km (4x2,5 km)
	H 17-18, H19-20	10 km (4x2,5 km)
	D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70	10 km (4x2,5 km)
	H 21, H 35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70	15km (6x2,5 km)
<b>Klasser lagsprint:</b>	D11-12, H11-12, D13-14, H13-14, D15-16, H15-16	6x500 m (1x500 m/ sträcka)
	D17-20, H17-20, D21, H21, D40, H40	6x1 km (1x1 km/ sträcka)
	Vid för få deltagare i en klass så kan sammanslagning av klasser komma att ske.	
<b>Nummerlappar:</b>	Hämtas ut klubbvis i Hallbystugan från kl. 08.45. Ersättning av ej återlämnad nummerlapp faktureras i efterhand, 500 kr.  För parstafetten gäller:  Blå väst (Vattenfall) sträcka 1, 3, 5 Vit väst (Folksam) sträcka 2, 4, 6	
<b>Transpondrar/ chip</b>	Chiptidtagning kommer att ske på den individuella tävlingen. Juniorer och seniorer som har personliga chip använder dessa. Övriga deltagare erhåller sina chip klubbvis i samband med nummerlappsutdelning. Chipphyra 20 kr/ styck faktureras i efterhand. Ersättning av ej återlämnat chip faktureras i efterhand, 1000 kr.	
<b>Lagändringar parstafett</b>	Lagändringar ska vara gjorda senast fredag 18 januari kl. 18 i SSF-TA. Observera lagändring måste göras av din klubbs SSF TA administratör.	
<b>Bana:</b>	Banor för respektive tävling och klass se banskisser.	
<b>Start/ mål/ varvning:</b>	Skidstadion. Första start kl. 10.00. Start och mål vid målhuset på Skidstadion. Varvning sker på baksidan av målhuset. Åkare ansvarar själva för varvräkningen.	
<b>Vallatest/ uppvärmning:</b>	Får ske i tävlingsspåren om man inte hindrar tävlingsåkningarna. <b>OBS! Ska ske i rätt åkriktning.</b>	
<b>Start:</b>	Första start individuella tävlingen kl 10.00.	



## PM Smålands Distriktsmästerskap IF Hallby SOK

**Lördagen den 19 januari 2019**

Startordning parstafett:

14.30 H11-12

14.45 D11-12

15.00 H13-14, D13-14

15.15 H15-16, D15-16

15.30 Övriga klasser

**Servering,  
omklädning**

I Hallbystugan

**Prisutdelning:**

I anslutning till Skidstadion. Ca 12.00 för den individuella tävlingen, för parstafetten direkt efter avslutad tävling. Speaker meddelar exakta tider.

Plaketter i DM-klasser. I den individuella tävlingen även priser i ungdomsklasserna tom -14 år.

**Regler:**

Svenska Skidförbundets regler gäller. Det är åkarnas ansvar att hålla reda på antal varv som ska köras.

**Upplysningar,  
information:**

Hemsida: [www.hallbysok.se](http://www.hallbysok.se)

Facebook: [www.facebook.com/IFHallbySkidor/](https://www.facebook.com/IFHallbySkidor/)

Tävlingsledare Krister Rosjö, 073-077 09 69

e-post: [skidor@hallbysok.se](mailto:skidor@hallbysok.se)

**Välkommen till Smålands DM hälsar IF Hallby SOK!**