



PM Smålands Distriktsmästerskap IF Hallby SOK

Lördagen den 19 januari 2019

Åkstil:	Förmiddag Intervallstart fristil / Eftermiddag Parstafett fristil	
Klasser individuellt:	H/ D tom 8 år (ingen tidtagning, ej DM)	1 km (1x1 km)
	D9-10, H9-10 (ej DM)	2 km (2x1 km)
	D11, D12, D13, H11, H12, H13	2,2 km (1x2,2 km)
	D14, D15, D16, H14, H15, H16	4,4 km (2x2,2 km)
	D 17-18, D19-20	8,8 km (4x2,2 km)
	H 17-18, H19-20	8,8 km (4x2,2 km)
	D21, D35 , D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70	8,8 km (4x2,2 km)
	H 21, H 35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70	15,4 km (7x2,2 km)
Klasser lagsprint:	D11-12, H11-12, D13-14, H13-14, D15-16, H15-16	6x500 m (1x500 m/ sträcka)
	D17-20, H17-20, D21, H21, D40, H40	6x1 km (1x1 km/ sträcka)
	Vid för få deltagare i en klass så kan sammanslagning av klasser komma att ske.	
Nummerlappar:	Hämtas ut klubbvis i Hallbystugan från kl. 08.45. Ersättning av ej återlämnad nummerlapp faktureras i efterhand, 500 kr. För parstafetten gäller: Blå väst (Vattenfall) sträcka 1, 3, 5 Vit väst (Folksam) sträcka 2, 4, 6	
Transpondrar/ chip	Chiptidtagning kommer att ske på den individuella tävlingen. Juniorer och seniorer som har personliga chip använder dessa. Övriga deltagare erhåller sina chip klubbvis i samband med nummerlappsutdelning. Chipphyra 20 kr/ styck faktureras i efterhand. Ersättning av ej återlämnat chip faktureras i efterhand, 1000 kr.	
Lagändringar parstafett	Lagändringar ska vara gjorda senast fredag 18 januari kl. 18 i SSF-TA. Observera lagändring måste göras av din klubbs SSF TA administratör.	
Bana:	Banor för respektive tävling och klass se banskisser. Delar av banan är dubbelriktad. Banmarkeringar ska följas och det är inte tillåtet att åka i mötande åkriktning.	
Start/ mål/ varvning:	Skidstadion. Första start kl. 10.00. Start och mål vid målhuset på Skidstadion. Varvning sker på baksidan av målhuset. Åkare ansvarar själva för varvräkningen.	



PM Smålands Distriktsmästerskap IF Hallby SOK

Lördagen den 19 januari 2019

Vallatest/ uppvärmning:	Får ske i tävlingsspåren om man inte hindrar tävlingsåkarna. OBS! Ska ske i rätt åkriktning.
Start:	Första start individuella tävlingen kl 10.00. Startordning parstafett: 14.30 H11-12 14.45 D11-12 15.00 H13-14, D13-14 15.15 H15-16, D15-16 15.30 Övriga klasser
Servering, omklädning	I Hallbystugan
Prisutdelning:	I anslutning till Skidstadion. Ca 12.00 för den individuella tävlingen, för parstafetten direkt efter avslutad tävling. Speaker meddelar exakta tider. Plaketter i DM-klasser. I den individuella tävlingen även priser i ungdomsklasserna tom -14 år.
Regler:	Svenska Skidförbundets regler gäller. Det är åkarnas ansvar att hålla reda på antal varv som ska köras.
Upplysningar, information:	Hemsida: www.hallbysok.se Facebook: www.facebook.com/IFHallbySkidor/ Tävlingsledare Krister Rosjö, 073-077 09 69 e-post: skidor@hallbysok.se

Välkommen till Smålands DM hälsar IF Hallby SOK!